

Принято на заседании педагогического  
совета

Протокол № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_ 20\_\_

Утверждено

Директор Е. И. Кайгородова

Приказ № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_ 20\_\_



**ПОЛОЖЕНИЕ**  
о режиме занятий обучающихся  
в муниципальном общеобразовательном учреждении Зулумайская средняя  
общеобразовательная школа  
(МОУ Зулумайская СОШ)

**1. Общие положения**

1.1. Положение о режиме занятий в муниципальном общеобразовательном учреждении Зулумайская средняя общеобразовательная школа (МОУ Зулумайская СОШ) разработано на основании следующих документов:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача от 30.06.2020 № 16, СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача от 28.09.2020 № 28.
- Устава МОУ Зулумайская СОШ.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

**2. Режим занятий обучающихся МОУ Зулумайская СОШ во время организации образовательного процесса**

Организация образовательного процесса в МОУ Зулумайская СОШ регламентируется учебным планом, годовым календарным графиком, расписанием учебных занятий, внеурочной деятельности, факультативных занятий, расписанием звонков.

2.1. Продолжительность учебного года:

- учебный год начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной, то в этом случае учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день;
- продолжительность учебного года в 1 классе равна 33 недели, во 2-х – 11-х классах – не менее 34 недель.

2.2. Регламентирование образовательного процесса:

- учебный год на I, II ступенях обучения делится на четыре четверти, на III ступени – на два полугодия;
- продолжительность каникул в течение учебного года составляет 30 календарных дней, в летний период не менее 8 недель и регулируется ежегодно Годовым

календарным учебным графиком. Для учащихся 1 класса устанавливаются дополнительные каникулы в феврале месяце (7 календарных дней).

### 2.3. Регламентирование образовательного процесса на неделю.

Продолжительность учебной рабочей недели:

5-ти дневная рабочая неделя в 1 классах;

6-ти дневная рабочая неделя во 2— 11 классах.

### 2.4. Регламентирование образовательного процесса на день.

Учебные занятия организуются в одну смену. Внеурочная деятельность, занятия дополнительного образования (кружки), факультативные занятия, консультации и т. п. организуются после учебных занятий с предоставлением времени на обед.

2.4.1. Начало занятий в 8.30

2.4.2. Продолжительность урока:

40 минут – 2-11 классы

В 1 классе используется "ступенчатый" режим обучения:

в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый;

в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый;

январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый.

2.4.3. Продолжительность перемен между уроками установлена в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими правилами СанПиН 2.4.2.2821-10 «Гигиенические требования к условиям обучения в общественных учреждениях», п.10.12

2.4.4. Школьное расписание уроков строится с учетом хода дневной и недельной кривой умственной работоспособности обучающихся, с использованием таблицы трудности предметов И.Г. Сивкова (1975 г.).

2.4.5. Перед началом каждого урока подаётся звонок. По окончании урока учитель и учащиеся выходят из кабинета. Классные руководители и учителя во время перемен дежурят и обеспечивают дисциплину учеников, а также несут ответственность за поведение детей на всех переменах.

2.4.6. В ОУ с целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся должны проводиться на уроках физкультурные минутки и гимнастика для глаз во время всех предметов.

2.4.7. Организацию образовательного процесса осуществляют учителя, педагоги и специалисты в соответствии с перечнем обязанностей, установленных «Должностной инструкцией».

2.4.8. Учителям категорически запрещается впускать в класс посторонних лиц без предварительного разрешения директора школы, а в случае его отсутствия - дежурного администратора.

2.4.9. Категорически запрещается отпускать учеников с уроков на различные мероприятия (репетиции, соревнования) без разрешения администрации школы.

2.4.10. Категорически запрещается удаление учащихся из класса, моральное или физическое воздействие на учащихся.

2.4.11. Изменения в расписание разрешается вносить только по письменному заявлению учителя с разрешения директора или лица, его замещающего. Категорически запрещается производить замену уроков по договоренности между учителями без разрешения администрации школы.

2.5. Организация воспитательного процесса в МБОУ регламентируется расписанием работы кружков.

2.5.1. Проведение экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.



2.5.2. Работа спортивных кружков, кабинета информатики осуществляются по расписанию, утвержденному директором школы.

2.5.3. График питания учащихся утверждается директором школы ежегодно.

2.5.4. Изменение в режиме занятий учащихся МОУ определяется приказом директора школы в соответствии с нормативными - правовыми документами в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха.

### **3. Режим внеурочной деятельности**

3.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

3.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами курсов внеурочной деятельности и планом воспитательной работы школы.

3.3. Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной Деятельности, которые могут предусматривать в том числе дистанционные мероприятия.

3.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

3.5. Перерыв между занятиями урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут.

### **4. Особенности организации образовательного процесса в дистанционном формате**

4.1. Школа вправе проводить учебные занятия и другие мероприятия в дистанционном формате в соответствии с основными образовательными программами и программами дополнительного образования.

4.2. Продолжительность уроков в дистанционном формате определяется учителем в соответствии с требованиями СП 3.1/2.4.3598-20, СП 2.4.3648-20 и составляет не более 40 минут.

4.3. Перемены между уроками в дистанционном формате составляют 20 минут, а большая перемена (для перерыва на обед) – 40 минут.

4.4. Учебные занятия в дистанционном формате оканчиваются не позднее 18 часов.

### **5. Режим выполнения домашних заданий**

5.1. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

во 2–3 классах — 1,5 ч.,

в 4–5 классах — 2 ч.,

в 6–8 классах — 2,5 ч.,

в 9–11 классах — до 3,5 ч.

## **6. Режим проведения промежуточной и итоговой аттестации**

- 6.1. Промежуточная аттестация в переводных 2–4, 5–8, 10 классах проводится в мае текущего года без прекращения образовательного процесса в соответствии с Уставом и решением педагогического совета Школы.
- 6.2. При проведении промежуточной и итоговой аттестации не допускается проведение более одного экзамена в день.
- 6.3. Перерыв между проведением экзаменов должен быть не менее 2 дней.
- 6.4. При продолжительности экзамена 4 и более часа, необходима организация питания учащихся.

## **7. Режим работы в активированные дни**

7.1. Во избежание несчастных случаев, связанных с пребыванием учащихся на открытом воздухе при низких температурах воздуха считать активированным учебный день при температуре воздуха:

- начальные классы - температура - 30 градусов.
- учащиеся 5-9 классов - при температуре - 35 градусов и ниже.
- учащиеся 10-11 классов - при температуре - 40 градусов и ниже
- уроки физической культуры не проводятся при температуре ниже -18-21 градус в 1-4 классах, 21 - 23 градус в 5-11 классах.

7.2. В период установления затяжных морозов администрация Школы имеет право изменить режим работы (например: начало занятий с 12.00ч.).

## **8. Делопроизводство.**

Режим занятий обучающихся МОУ регламентируется следующими документами:

8.1. Приказы директора МОУ:

- О режиме занятий учащихся МОУ на учебный год
- Об организации питания
- Об организованном окончании четверти, учебного года

8.2 Должностные обязанности:

дежурного администратора, дежурного учителя